

Besser arbeiten mit Duft

Die therapeutische Wirkung von ätherischen Ölen wird in der Gesundheitsvorsorge noch von vielen Menschen unterschätzt. Umso wichtiger ist es, dass sich immer mehr professionelle Therapeuten, Heilpraktiker und selbst Ärzte und Krankenhäuser für den Einsatz dieser wertvollen Naturheilmittel öffnen und große Erfolge bei ihren Patienten erzielen.

Ich bin sehr froh, dass die Firma dōTERRA® mit der **Vanderbilt Universitätsklinik in New York** immer wieder aussagekräftige Studien durchführt. Solche, die aussagekräftige Ergebnisse liefern. Ich möchte von einer Untersuchung berichten, die mit Pflegern und Ärzten der dortigen Notaufnahme durchgeführt wurden. Wie bekannt ist arbeitet das Personal in diesen riesigen Krankenhäusern in einem Umfeld, welches sehr viel von den Mitarbeitern fordert: meist sind sie übermäßig gestresst und übermüdet.

Nicht verwunderlich ist es also, dass es in vielen Krankenhäusern immer häufiger zu Krankheitsausfällen im Pflegepersonal kommt. Und nicht nur dort, auch in allen Bereichen unserer Wirtschaft hören wir von hohen Krankheitsraten aufgrund psychischer Belastungen und Depressionen, weil die Mitarbeiter den hohen Anforderungen und dem Stress nicht mehr gewachsen sind.

Bei einer dōTERRA® Studie war die Vanderbilt Universitätsklinik bereit den Einsatz von ätherischen Ölen bei ihren Mitarbeitern zu testen. Das Personal der Notaufnahme wurde daher ausführlich befragt und dann erneut nach 30 Tagen nach täglichem Einsatz der ätherischen Öle. Es wurden ätherische Öle verwendet wie die Ölmischung „Citrus Bliss“ oder die Einzelöle Grapefruit, Zitrone, Limette und Orange. Das Ergebnis ist einfach umwerfend.

